

Aliments et boissons dans l'Égypte ancienne

Les Égyptiens dépendaient du Nil et du sol riche et fertile tout autour de ce fleuve pour la culture et récolte de la quasi-totalité de leurs aliments et boissons. La pêche et l'agriculture étaient deux des métiers les plus importants durant l'Égypte antique. La météo jouait un rôle majeur dans le succès des récoltes. Une longue période de sécheresse pouvait gâcher la culture de toute une année de travail et les gens devaient se contenter des restes de nourriture de leur récolte de l'année précédente. Quels aliments et boissons consommaient les Égyptiens ?

Le pain

Le pain était l'aliment le plus important et le plus consommé. Il existait déjà différentes sortes de pain, de différentes formes et tailles.



Les céréales

Le blé, l'orge et le maïs étaient cultivés dans des champs près du Nil. Les cultures céréalières, tout comme aujourd'hui, étaient importantes dans la production d'une grande variété d'aliments et boissons, y compris le pain et la bière.



Les fruits et légumes

Beaucoup de fruits et légumes que nous consommons aujourd'hui étaient également consommés par les Égyptiens. Ils mangeaient de la laitue, des concombres, des oignons, des petits pois, des haricots, de l'ail, des figues, des dates, des grenades et des pastèques.



Le poisson

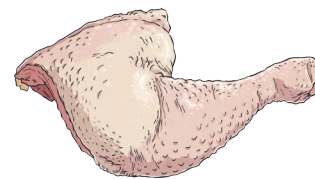
Les Égyptiens pêchaient et consommaient différentes espèces de poissons dans le Nil. Les historiens ont découvert beaucoup de choses sur la manière dont les Égyptiens pêchaient le poisson grâce à des dessins et peintures.



Aliments et boissons dans l'Égypte ancienne

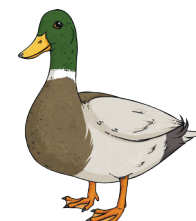
La viande

Les animaux étaient élevés en captivité ou chassés pour leur viande. Seuls les plus riches pouvaient se permettre d'en consommer régulièrement. Ils mangeaient du bœuf, des chèvres, du porc et même de l'antilope !



Oiseaux

Les Égyptiens de l'Antiquité gardaient des canards pour leur viande ainsi que pour leurs œufs. Ils chassaient et mangeaient également des oies, des cygnes et des pigeons.



La bière

C'était la boisson la plus consommée par les classes inférieures de l'Égypte antique. Grâce au procédé de brassage, il était plus sûr pour eux de boire de la bière que l'eau, qui était souvent polluée. La bière était faite à partir de pain et de levure.



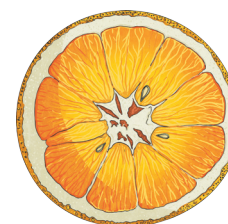
Le vin

Les Égyptiens étaient doués pour cultiver le raisin et fabriquer du vin. De nombreux dessins et peintures montrent le processus de vinification.



Les jus de fruits

Une large variété de fruits poussait dans le climat chaud de l'Égypte et les habitants buvaient régulièrement des jus de fruits, dont certains étaient à base de figes, de raisins ou de grenades.



Les produits laitiers

Les Égyptiens buvaient du lait et fabriquaient du fromage à partir du lait de vache et de chèvre.

